



# Szkoła dla Rodziców

Drodzy Rodzice,

Z ogromną przyjemnością zapraszamy Was na cykl 10 spotkań, które pomogą Wam odkryć tajniki skutecznej komunikacji z Waszymi dziećmi. Nasze warsztaty „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły” to nie tylko okazja do zgłębienia nowych umiejętności, ale również do budowania silniejszych więzi rodzinnych opartych na wzajemnym szacunku i zrozumieniu. Praktyczne ćwiczenia i wskazówki znacznie ułatwią Wam komunikację z dziećmi.

## Harmonogram warsztatów

Cykl 10 spotkań  
Piątek 16:00-17:30  
Kwiecień - Czerwiec

## Kontakt i zapisy

Jeśli mają Państwo jakiegokolwiek pytania lub chcielibyście zapisać się na warsztaty, prosimy o kontakt z prowadzącymi - Beatą Chrobak lub Patrykiem Czubińskim.

**Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej**  
Piękna 2, Bielsko-Biała  
33 814 62 21  
kontakt@poik.bielsko.pl