

Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Piękna 2
43-300 Bielsko-Biała
tel.: 33 8146221; 33 19288
e-mail: kontakt@poik.bielsko.pl

Cykl bezpłatnych spotkań otwartych
w Podbeskidzkim Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Bielsku-Białej

(Po)ważne Rozmowy

Spotkania przeznaczone dla młodzieży

- ✿ Jak odróżnić smutek od depresji? Kiedy i gdzie szukać pomocy?
- ✿ Zrozumienie tożsamości płciowej – wątpliwości i wyzwania współczesnej młodzieży.

Spotkania przeznaczone dla rodziców, opiekunów, nauczycieli

- ✿ Myśli samobójcze u nastolatków – jak reagować?
- ✿ Rozwód – jak pomóc dziecku przetrwać?



Zapraszamy do udziału w **bezpłatnych** spotkaniach
przeznaczonych dla mieszkańców Bielska-Białej i powiatu bielskiego

**Spotkania będą odbywać się w siedzibie
Podbeskidzkiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej**

**Planowany czas trwania zajęć:
marzec – kwiecień 2024 r.**

Dokładne terminy spotkań zostaną ustalone po zebraniu grup

Osoby zainteresowane udziałem prosimy o kontakt telefoniczny z pracownikami POIK:

**Justyną Dybał lub Aleksandrą Stawowczyk
pod numerem telefonu**

33 814 62 21 lub 33 19 288